

## ERGOMETRIA y ECOESTRES INDICACIONES PARA EL PACIENTE

Concurrir 20 minutos antes del turno

Restricción de PESO: hasta 120kg.

Estudios previos

Traer últimos 2:

- ECG - Electrocardiogramas
- RX – Radiografías de Tórax
- Laboratorio – Estudios de análisis clínicos

Preparación para el estudio

- COMIDA: Concurrir con un ayuno de 3 ó 4hs como máximo. No es recomendable concurrir con un ayuno muy prolongado. Ingerir un desayuno liviano. Se puede y debe beber agua. Traer botella con agua. En el centro la podrá recargar.
- 8 horas previas al estudio:
  - No fumar
  - No tomar bebidas alcohólicas
  - No tomar bebidas con cafeína u otros excitantes.
- ROPA: Concurrir equipado con ropa holgada y cómoda, y calzado apropiado para andar o correr (zapatillas de deporte o similar).
- VELLO: En caso que tenga abundante vello en el pecho, deberá concurrir rasurado.
- OTROS: No suspender ninguna medicación salvo que el médico solicitante así lo indique.