

## DOPAMINA URINARIA (orina 24hs)

### Indicaciones:

- Durante 4 días no ingerir banana, tomate, chocolate, cacao, cremas, tortas, helados o cualquier alimento que pueda contener vainilla.
- No ingerir aspirinas. Beber solamente agua.
- Se debe evitar la ingesta de té, café y mate.
- Evitar el stress, el ejercicio y el dolor.
- Durante el 4to día recolectar la orina durante 24hs(\*)
- No ingerir diuréticos durante la recolección.
- No fumar.
- Suspender durante 10 días la toma de la siguiente medicación (previa consulta con el médico): gotas nasales, antihistamínicos, broncodilatadores, supresores del apetito, nitroglicerina, nitroprusiato de sodio, teofilina, alfa2-simpaticomiméticos, antagonistas del calcio, inhibidores de la ECA, alfa metil dopa, inhibidores de la MAO, fenotiazinas, antidepresivos tricíclicos, L-dopa y bloqueantes adrenérgicos alfa y beta.

(\*) Al levantarse debe orinar vaciando la vejiga, descartando esa primer orina. A partir de esa hora debe juntar todas las orinas durante todo el día y toda la noche hasta la misma hora que comenzó el día anterior. Esa primera orina del día siguiente si se debe recolectar. Completando así las 24 hs de recolección.

Ejemplo: si usted comienza la recolección a las 7.00 hs de la mañana descarta esa primer orina en el inodoro e incluirá en la botella las siguientes orinas hasta las 7.00 hs del día siguiente inclusive.

Si necesita más de un recipiente no dude en utilizarlo, es importante para su análisis que no se pierda nada de orina. Se sugiere orinar directamente en las botellas utilizando para ello un embudo. Utilizar botellas de agua mineral, no utilizar envases que hayan contenido detergente, lavandina o gaseosas. Mantener el recipiente refrigerado.